

Kursangebote von Baby-Musik bis Yoga und Zumba

Die Awo-Familienbildung startet nach den Sommerferien wieder durch

Die Sommerferien sind vorbei und die Kurse der Familienbildung der Arbeiterwohlfahrt (Awo) beginnen wieder. Die gute Nachricht: Es sind noch einige freie Plätze in Wohlfühl- und Fitness-Kursen zu vergeben. Ob Klangentspannung, Yoga, Rücken-Fit oder Zumba – für jeden ist etwas dabei. Viele der Angebote können durch die Kooperation mit Familienzentren oder durch das Landesprogramm „Eltern-Start NRW“ kostenlos durchgeführt werden. Eltern und Kinder erleben zum Beispiel beim Eltern-Kind-Turnen, im PeKiP-Kurs oder bei „Baby-Musik“ intensiven Kontakt und viel Spaß miteinander. Angebote wie „Hilfe, meine Kinder streiten“ oder „Wenn die Monster



Für Entspannung sorgen die Kurse der Awo.

FOTO: KERSTIN BÖGEHOLZ/ARCHIV

kommen...“ unterstützen Eltern im Erziehungsalltag.



Information und Beratung bei
Martina Lessmann, Awo-Familienbildung, unter ☎ 0209 4094-179
oder ☎ 02041 70949-23.